



NEWSLETTER 4/2023

Es sind noch Plätze frei:

Kurse

Ein Einstieg ist noch möglich und auch jetzt noch sinnvoll

Montags	9 – 10.30 Uhr	Englisch für Teilnehmer mit Grundkenntnissen (im Programmheft S. 14)
Mittwochs	9.30 – 10.30 Uhr	Qi Gong Qi spüren und leiten – ein Weg zur Achtsamkeit (im Programmheft S. 22)
Montags	15.30 – 17 Uhr	Tänze aus aller Welt (im Programmheft S. 25)
Donnerstags	9.30 – 10.30 Uhr	Meditation des Tanzes (im Programmheft S. 26)

Information & Wissen

Montag, 20.11.2023, 18 Uhr	Sindelfingen.Stadt.Geschichte August Schäfer Ein Lebens- und Gesellschaftsbild um 1830 mit kurzen Filmen fiktiver Interviews Referent: Klaus Philippscheck, Stadthistoriker
----------------------------	--

Exkursionen & Kultur

Donnerstag, 9.11.2023	Porsche Museum Stuttgart Die futuristische Architektur ist ein Hingucker
-----------------------	--

Gesundheit & Fitness

Dienstag, 7.11.2023	Wanderung um Oeffingen
Mittwoch, 22.11.2023	Wanderung von Endersbach nach Grunenbach

Weitere Informationen erhalten Sie im Programmheft und auf unserer Homepage.

Anmeldungen sind per Mail oder über das Sekretariat der Goldberg-Seniorenakademie erforderlich.

Herbstliche Grüße
Ihre Goldberg-Seniorenakademie