

# Spuren Gottes in meinem Alltag entdecken Auf dem Weg nach Ostern

2. März bis 6. April 2020

jeweils montags, 19.30 bis 21.00 Uhr,  
Gemeindehaus St. Maria auf dem Goldberg

## Exerzitien im Alltag

Wir laden Sie ein, Alltägliches mit neuen  
Augen zu sehen!

KATHOLISCHE KIRCHENGEMEINDE ST. MARIA KÖNIGIN DES FRIEDENS



HABEN SIE MANCHMAL DAS GEFÜHL,  
ZWISCHEN DEN TERMINEN  
UND AUFGABEN DES ALLTAGS  
FAST ZERRIEBEN ZU WERDEN?

FRAGEN SIE SICH HIN UND WIEDER:  
WIE FINDE ICH ZEIT,  
UM ZU MIR SELBST ZU KOMMEN  
UND MEIN LEBEN TIEFER ZU VERSTEHEN?

### **Mit diesem Angebot**

sind Sie eingeladen,

in Gemeinschaft mit anderen

- Gewohntes und Alltägliches mit neuen Augen zu sehen
- Die eigene Beziehung zu Gott bewusst in den Blick zu nehmen und zu vertiefen
- Das Leben mehr und mehr aus dem Glauben zu sehen und zu gestalten

Durch das Einüben von verschiedenen Weisen des Betens wird der Alltag bewusst unterbrochen und bietet eine Chance zu einer Neuausrichtung.

Die Fastenzeit als persönliche Vorbereitung auf Ostern bildet einen sinnvollen Rahmen.

### **Sich auf diesen Weg einlassen bedeutet:**

#### **täglich**

sich Zeit zu nehmen

- für persönliches Beten mit Hilfe der angebotenen Anregungen (ca. 20 Min.)
- für eine Rückbesinnung auf den Tag (ca. 10 Min.)

## **wöchentlich**

- sich als Gruppe zu treffen, um
- gemeinsam Stillwerden und verschiedene Gebetsweisen einzuüben
- sich durch Austausch in Kleingruppen als Weggemeinschaft zu erfahren
- Anregungen für die tägliche Gebetszeit zu erhalten

## **auf Wunsch**

- im Einzelgespräch die persönlichen Erfahrungen gemeinsam in den Blick nehmen
- auftretende Fragen klären

## **Termine der gemeinsamen Treffen:**

1. Treffen: Montag, 02.03.2020
2. Treffen: Montag, 09.03.2020
3. Treffen: Montag, 16.03.2020
4. Treffen: Montag, 23.03.2020
5. Treffen: Montag, 30.03.2020
6. Treffen: Montag, 06.04.2020

Die Treffen finden jeweils von 19.30 bis 21.00 Uhr im Gemeindehaus St. Maria, Goldbergstr. 24 statt.

Die Abende bauen inhaltlich aufeinander auf und wir sind als Gruppe gemeinsam unterwegs. Daher ist es sinnvoll und wichtig an allen Abenden dabei zu sein.

**Anmeldung bitte bis Freitag, den 28.02.2020** bei Ingrid Wedl oder Tobias Jungbauer

## **Kosten:**

Für die Begleitmaterialien mit CD fallen Kosten in Höhe von 12 Euro an.

## **Begleitung und Kontakte:**

Ingrid Wedl, Pastoralreferentin und geistliche Begleiterin, Tel. 07031 / 812086 oder Mail: [ingrid.wedl@drs.de](mailto:ingrid.wedl@drs.de)

Tobias Jungbauer, Gymnasiallehrer und Fortbildungsteilnehmer beim Kurs Exerzitien im Alltag, Tel. 07031 / 819898 oder Mail: [t.jungbauer@aeg-boeblingen.de](mailto:t.jungbauer@aeg-boeblingen.de)

Alle Interessierten sind eingeladen zu einem unverbindlichen

### **Informationsabend**

**Montag, 10. 02. 2020 um 19.30 Uhr**  
Gemeindehaus St. Maria, Goldbergstr. 24

MANCHMAL MUSS ICH MICH SUCHEN GEHN,  
DAMIT ICH NICHT ERSTICKE  
IM BERG DER ARBEIT.

MANCHMAL MUSS ICH MICH SUCHEN GEHN,  
DAMIT ICH MICH NICHT VERLIERE  
IM IRRGARTEN DER GEDANKEN.

MANCHMAL MUSS ICH MICH SUCHEN GEHN,  
DAMIT ICH WIEDER GLAUBEN KANN,  
IN DEN ZWEIFELN MEINER NÄCHTE.

MANCHMAL MUSS ICH MICH SUCHEN GEHN,  
DAMIT ICH MICH WIEDER ÖFFNE  
FÜR DIE WELT, FÜR DEN ANDEREN, FÜR GOTT.

MANCHMAL MUSS ICH MICH SUCHEN GEHN,  
DAMIT ICH WIEDER ICH SELBER BIN  
UND NICHT NUR EIN SCHATTEN.

*H. Neubauer*